

## 1. JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SZCZEPIEŃ?

- Zapoznaj się z informacjami o dostępnych preparatach, którymi możesz być zaszczepiony. Gdybyś miał pytania, poproś lekarza kwalifikującego o odpowiedź.
- W punkcie szczepień pojawia się punktualnie, najlepiej z wcześniej wypełnionym kwestionariuszem kwalifikacyjnym. Jeśli używasz okularów, miej je przy sobie.



- Przyjmij leki jak dotychczas.



- Zabierz dowód osobisty.



- Zjedz lekki posiłek.



- Ubierz się tak, abyś łatwo mógł odsłonić górną część ramienia.



- Przygotuj aktualną dokumentację medyczną, szczególnie listę leków, które przyjmujesz.



## 2. JAKIE SĄ PRZECIWWSKAZANIA DO SZCZEPIENIA?

### BEZWZGLĘDNE PRZECIWWSKAZANIA DO SZCZEPIENIA:

- Wstrząs anafilaktyczny/ciężka reakcja alergiczna po podaniu I dawki preparatu.
- Uczulenie na składnik szczepionki – zapoznaj się z ulotką preparatu.

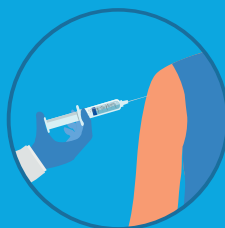
### ODROCZENIE SZCZEPIENIA:

- Ostra choroba infekcyjna, przebiegająca z gorączką co najmniej 38,5°C.
- Zaostrzenie choroby przewlekłej.
- Przebyte infekcji COVID-19. Osoby o statusie ozdrowieńca powinny odczekać 3-6 miesięcy do wykonania szczepień.



## 3. JAK PRZEBIEGA SAMO SZCZEPIENIE?

1. Kwalifikacja do szczepienia.
2. Po pozytywnym zakwalifikowaniu, przeprowadzenie szczepienia – podanie preparatu domięśniowo.
3. Po szczepieniu odczekanie 15 do 30 minut w punkcie szczepień, zgodnie z zaleceniami zespołu szczepiącego.



**PAMIĘTAJ!** W punkcie szczepień zachowaj reżim sanitarny.

**Na każdym etapie wizyty należy postępować zgodnie z zaleceniami personelu punktu szczepień!**

## 4. JAKIE OBJAWY NIEPOŻĄDANE MOGĄ MIEĆ PO SZCZEPIENIU?

### Potencjalne odczyny poszczepienne:

- bóle i/lub obrzęk i/lub zaczerwienienie w miejscu wkłucia,
- bóle mięśniowo-stawowe,
- dreszcze, gorączka,
- złe samopoczucie, osłabienie,
- powiększenie węzłów chłonnych,
- ból głowy, zawroty,
- odczyny alergiczne.



## 5. JAKIE LEKI MOGĘ ZASTOSOWAĆ W BÓLU I GORĄCZCE POSZCZEPIENNEJ?

Niesteroidowe leki przeciwzapalne, m.in.: ibuprofen lub paracetamol w przypadku bólu lub gorączki  $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$



## 6. KIEDY WARTO ROZWAŻYĆ KONTAKT Z LEKARZEM?

- Jeśli gorączka przekracza 38,5°C i/lub nie ustępuje po środkach przeciwgorączkowych.
- Jeśli zaczerwienienie i/lub obrzęk w miejscu wkłucia zwiększy się po 24 godzinach.
- Jeśli pojawią się objawy sugerujące infekcję COVID-19 (np. gorączka, suchy kaszel, zaburzenia węchu, zaburzenia smaku).
- Jeśli pojawią się inne objawy niepożądane, które Cię zaniepokoją i/lub nie ustąpią po 72 h.



## 7. CZY PO SZCZEPIENIU MAM NADAL NOSIĆ MASECZKĘ I UTRZYMYWAĆ DYSTANS SPOŁECZNY?

**TAK.** Ukończony schemat szczepień nie zwalnia z konieczności przestrzegania reżimu sanitarnego, w tym utrzymywania dystansu społecznego co najmniej 2 m, zasłaniania ust oraz nosa.



## 8. CZY MOGĘ ZARAZIĆ SIĘ WIRUSEM SARS-COV-2 W WYNIKU SZCZEPIENIA?

**NIE,** nie możesz zarazić się wirusem SARS-CoV-2 przez podanie szczepionki, ponieważ nie zawiera ona żywego wirusa.