

Z GRYPĄ nie ma żartów!

Powikłania pogrypowe mogą wystąpić u każdego, niezależnie od wieku i stanu zdrowia.

Najczęstsze powikłania pogrypowe występują ze strony układu:

oddechowego: grypowe zapalenie płuc i oskrzeli, wtórne bakteryjne zapalenie płuc, zapalenie oskrzelików szczególnie u niemowląt i u dzieci, np. zakażenie pneumokokowe, meningokokowe, zaostrzenie astmy

nerwowego: poprzeczne zapalenie rdzenia, zapalenie mózgu, opon mózgowych

innych - zapalenie ucha środkowego (zwłaszcza u dzieci), zapalenie mięśnia serca i osierdzia, zaostrzenie istniejących chorób przewlekłych (np. zastoinowej niewydolności serca), drgawki gorączkowe i wiele innych

Ryzyko powikłań jest szczególnie wysokie:

- po przeszczepach,
- u osób starszych,
- u chorych na astmę i inne przewlekłe schorzenia układu oddechowego,
- u osób z chorobami serca i układu krążenia, z chorobami nerek,
- u osób o obniżonej odporności (np. zakażeni HIV).



Grypa a przeziębienie

Grypa to ostra choroba zakaźna wywoływana przez wirus grypy, który atakuje głównie płuca i oskrzela

OBJAWY	GRYPA	PRZEZIĘBIENIE
 początek	objawy pojawiają się nagle (czasem w ciągu zaledwie kilku godzin)	stopniowo nasilające się objawy
 gorączka	temperatura ponad 38 °C , dreszcze	rzadziej gorączka lub stan podgorączkowy , najczęściej poniżej 38°C
 najczęstsze bóle	ból mięśni i/lub głowy, złe samopoczucie	ból gardła i oczu
 katar	rzadki , zmniejszenie drożności nosa	częsty objaw , kichanie, zatkany nos
 kaszel	suchy, męczący , ból w klatce piersiowej oraz duszności	występuje, chrypa
 bóle mięśni	bardzo intensywne , dreszcze	nie występują lub są mniej nasilone
 układ pokarmowy	u dzieci bardzo często występują objawy żołądkowo-jelitowe (głównie nudności i wymioty)	utrata apetytu
 powikłania	wielonarządowe (np. zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli, zapalenie mięśnia sercowego, niewydolność oddechu)	rzadko , ew. wtórne zakażenia bakteryjne