

## Co zrobić, żeby spalić jednego pączka?



### Skład pączka

#### Sklepowy

(z nadzieniem o smaku marmolady)

- mąka pszenna
- woda
- mieszanka ciasta drożdżowego: mąka pszenna, tłuszcz palmowy, cukier, serwatka w proszku (z mleka), laktoza (z mleka), sól jodowana, białko jaja kurzego w proszku, żółtko jaja kurzego w proszku, emulgator (E471, E472e, E322), substancja spulchniająca (E341, E500), enzymy, przyprawy, aromat (wanilina), regulator kwasowości (E300), barwnik (karoteny)
- nadzienie owocowe 5% (owoce mieszane)
- cukier
- substancje konserwujące (E211, E330)
- drożdże

#### Domowy:

(klasyczny)

- mąka (dowolna)
- mleko
- drożdże
- masło
- cukier
- żółtka jaj
- spirytus
- marmolada (owoce mieszane, cukier)
- tłuszcz do smażenia
- cukier puder do posypania



#### Wpływ na organizm:

- Dyskusyjny
- Bezpieczny
- Niekorzystny